

РАССМОТРЕНО
на заседании методического совета
«01» сентября 2021г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «СШ № 37»
_____ О.Г. Севастьяновой
приказ № 01-05/ 335
от «31» августа 2021г.

СОГЛАСОВАНА
на заседании Управляющего совета
от «15» мая 2021г. протокол № 5

Положение о режиме занятий в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 37»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «СШ № 37» (далее – школа) разработан в соответствии с:

1.1.1. с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

1.1.3 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

1.1.4. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

3.1.1. по пятидневной учебной неделе в 1–3-х классах;

3.1.2. по шестидневной учебной неделе в 4–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

3.2.1. 35 минут в сентябре–декабре;

3.2.2. 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 09.00. Начало уроков для разных параллелей организуется в соответствии с пунктом 3.5 настоящего режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин., после первого, второго, третьего и пятого уроков – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок | Сентябрь–декабрь | Январь–март |
|---------------------|------------------|-------------|
| 1 | 09.00–09.35 | 09.00–09:40 |
| 2 | 09.55–10.30 | 10.00–10.40 |
| Динамическая пауза | 10.40–11.15 | 11.10–11.50 |
| 3 | 11.25–12.00 | 12.00–12.40 |
| Развивающее занятие | 12.10–12.45 | 13.00–13.40 |

Расписание звонков для 2-х -4-х классов:

| Урок | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|------|--------------------------------|----------------------------|
| 1 | 9.00 – 9.45 | 20 |
| 2 | 10.05 – 10.50 | 20 |
| 3 | 11.10 – 11.55 | 20 |
| 4 | 12.15 – 13.00 | 10 |
| 5 | 13.10 – 13.55 | 20 |

Расписание звонков для 5-х - 8-х классов:

| Урок | Время начала и | Продолжительность |
|------|----------------|-------------------|
|------|----------------|-------------------|

| | окончания урока | перемены |
|---|------------------------|-----------------|
| 1 | 10.05 – 10.50 | 20 |
| 2 | 11.10 – 11.55 | 20 |
| 3 | 12.15 – 13.00 | 10 |
| 4 | 13.10 – 13.55 | 20 |
| 5 | 14.15 – 15.00 | 10 |
| 6 | 15.10 – 15.55 | 10 |
| 7 | 16.05 – 16.50 | 10 |

Расписание звонков для 9-х - 11-х классов:

| Урок | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|-------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 2 | 11.10 – 11.55 | 20 |
| 3 | 12.15 – 13.00 | 10 |
| 4 | 13.10 – 13.55 | 20 |
| 5 | 14.15 – 15.00 | 10 |
| 6 | 15.10 – 15.55 | 10 |
| 7 | 16.05 – 16.50 | 10 |
| 9 | 17.00 – 17.45 | |

Расписание уроков в субботные дни:

| Урок | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|-------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | 9.00 – 9.45 | 10 |
| 2 | 9.55 – 10.40 | 10 |
| 3 | 10.50 – 11.35 | 10 |
| 4 | 11.45 – 12.30 | 10 |
| 5 | 12.40 – 13.25 | 10 |

Расписание уроков в сокращенном режиме:

| Урок | Время начала и конца урока | Продолжительность перемены |
|-------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | 9.00 – 9.30 | 15 |
| 2 | 9.45 – 10.15 | 15 |
| 3 | 10.30 – 11.00 | 15 |

| | | |
|---|---------------|----|
| 4 | 11.15 – 11.45 | 5 |
| 5 | 11.50 – 12.20 | 15 |
| 6 | 12.35 – 13.05 | 5 |
| 7 | 13.10 – 13.40 | |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности организации образовательного процесса в электронном и дистанционном форматах.

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных

предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы, если это не противоречит рекомендациям Рособрнадзора, управления общего и дошкольного образования Администрации города Норильска и др. и соответствует эпидемиологической ситуации в муниципалитете.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.