

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (АР)

16.02.2024

Согласовано:
Директор
МБОУ (АУ)

С.М.Н.37
В.В.Сорокикова от

"09" 02 2024 г.

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | ГМО и БАД не используются | | | | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|---------------------------|-------|----------|-------------------------------|---------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 280/2007 | Фрикадельки из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, хлеб пшеничный) | 83 | 12,40 | 17,07 | 11,90 | 250,64 | тушение |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 150 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 197,25 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весомой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 19,74 | 22,94 | 80,05 | 608,29 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 280/2007 | Фрикадельки из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, хлеб пшеничный) | 110 | 9,46 | 16,68 | 15,87 | 251,34 | тушение |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весомой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 18,64 | 23,58 | 92,94 | 659,94 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 46/2007 | Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки) | 60 | 0,22 | 3,07 | 5,33 | 50,37 | нет |
| 99/2007 | Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый) | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 376/1996 | Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 100 | 25,38 | 12,06 | 6,47 | 236,72 | жаренье |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 39,93 | 27,38 | 92,97 | 784,19 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 46/2007 | Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки) | 100 | 0,37 | 5,12 | 8,89 | 83,95 | нет |
| 99/2007 | Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый) | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 376/1996 | Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 125 | 33,46 | 12,71 | 6,61 | 275,42 | жаренье |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 51,87 | 31,51 | 117,60 | 968,31 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 410/2007 | Ватрушка с повидлом (борожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 4,33 | 2,36 | 45,86 | 222,03 | выпекание |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай весомой черный) | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| | Итого: | | 5,87 | 3,99 | 55,22 | 278,03 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 410/2007 | Ватрушка с повидлом (борожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 8,92 | 5,96 | 88,24 | 444,00 | выпекание |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай весомой черный) | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| | Итого: | | 10,46 | 7,59 | 97,60 | 500,00 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В.Сорокикова

К.А.Федорова

С.М.Н.37
В.В.Сорокикова от

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (АЦ)

15.02.2024

Согласовано:

Директор

МБОУ(АУ)

Севастьянова О.Г.

15.02.2024

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | ГМО и БАД не используются | | | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|---------------------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | | | | | | |
| Ф | Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло сливочное, повидло) | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| | | 180 | 0,13 | 2,01 | 19,52 | 92,95 | выпекание |
| 376/2007 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 12,81 | 13,25 | 76,54 | 473,85 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | | | | | | |
| Ф | Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло сливочное, повидло) | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| | | 230 | 0,14 | 2,67 | 19,53 | 98,94 | выпекание |
| 376/2007 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,15 | 0,48 | 12,63 | 64,35 | нет |
| | Итого: | | 15,86 | 17,02 | 80,76 | 537,29 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 62/2007 | Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар) | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,89 | 49,02 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 265/2007 | Плов из говядины (говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 200 | 18,73 | 18,17 | 39,98 | 398,00 | варка |
| ТИ | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| 31805-2018 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 29,35 | 26,56 | 117,14 | 889,32 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 62/2007 | Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар) | 100 | 1,23 | 0,09 | 11,48 | 81,70 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 265/2007 | Плов из говядины (говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 275 | 27,48 | 26,76 | 53,16 | 536,37 | варка |
| ТИ | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| 31805-2018 | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 41,20 | 35,71 | 150,56 | 1 138,52 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/470 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 100 | 3,98 | 2,28 | 47,20 | 225,20 | выпекание |
| 386/2007 | Коктейль молочный (коктейль молочный какао) | 200 | 6,20 | 5,00 | 21,60 | | нет |
| | Итого: | | 10,18 | 7,28 | 68,80 | 225,20 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/470/2015 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 2/75 | 5,97 | 3,42 | 70,80 | 337,80 | выпекание |
| 386/2007 | Коктейль молочный (коктейль молочный какао) | 200 | 6,20 | 5,00 | 21,60 | | нет |
| | Итого: | | 12,17 | 8,42 | 92,40 | 337,80 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В Сорочкикова

К.А Федорова

С.В. Сорокина
К.А. Федорова
С.В. Сорокина

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (АЦ)

14.02.2024

2024 г.

Согласовано:
Директор
МБОУ(АУ) **Себастьянова О.И.**
2024 г.

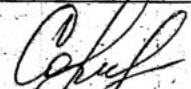
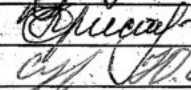
| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | ГМО и БАД не используются | | | | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|---------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 224/2007 | Запеканка из творога с морковью с молоком сгущенным (крупа манная, масло растительное, молоко, молоко сгущенное, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 200 | 27,40 | 20,30 | 45,40 | 496,00 | запекание |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| | Итого: | | 29,96 | 27,88 | 104,15 | 808,67 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 224/2007 | Запеканка из творога с морковью с молоком сгущенным (крупа манная, масло растительное, молоко, молоко сгущенное, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 230 | 25,16 | 22,60 | 64,91 | 569,20 | запекание |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| | Итого: | | 27,72 | 30,18 | 123,66 | 881,87 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 17/2003 | Салат Бурячок (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 60 | 0,96 | 5,09 | 4,73 | 68,00 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 173/2003 | Котлеты Студенческие (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 90 | 30,92 | 20,60 | 25,00 | 318,46 | запекание |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль) | 150 | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,35 | варка |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 48,77 | 33,96 | 133,71 | 939,21 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 17/2003 | Салат Бурячок (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 100 | 1,60 | 8,48 | 7,88 | 113,39 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 173/2003 | Котлеты Студенческие (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 100 | 34,35 | 22,89 | 27,78 | 353,84 | запекание |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль) | 180 | 3,43 | 5,18 | 27,62 | 170,82 | варка |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 55,39 | 40,81 | 158,60 | 1137,04 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 282/2001 | Булочка Домашняя (борожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 7,55 | 16,15 | 62,81 | 426,59 | выпекание |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 8,55 | 16,15 | 85,21 | 516,59 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 282/2001 | Булочка Домашняя (борожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 11,32 | 24,11 | 94,22 | 638,77 | выпекание |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 12,32 | 24,11 | 116,62 | 728,77 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:


В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А Ушакова
12.02.2024 г.

Меню (АЦ)
12.02.2024



| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | ГМО и БАД не используются | | | Основной тепловой процесс | |
|--|---|-------------|---------------------------|--------------|---------------|---------------------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 295/2015 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 95 | 13,21 | 25,39 | 13,35 | 335,00 | запекание |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/16 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 22,99 | 30,97 | 87,50 | 723,85 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 295/2015 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 110 | 15,30 | 29,40 | 15,46 | 388,00 | запекание |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/16 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 27,41 | 35,95 | 99,73 | 834,04 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра свекольная (лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 60 | 1,42 | 0,06 | 13,72 | 111,18 | тушение |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох пущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 229/2015 | Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м) | 150 | 14,63 | 7,43 | 5,70 | 157,50 | тушение |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 60 | 1,50 | 1,30 | 5,00 | 37,50 | варка |
| 398/2003 | Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| Ф | Мороженое молочное | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 35,06 | 21,71 | 131,39 | 916,03 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра свекольная (лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 100 | 2,37 | 0,10 | 22,87 | 185,30 | тушение |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох пущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 229/2015 | Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м) | 200 | 19,50 | 9,90 | 7,60 | 210,00 | тушение |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 80 | 2,40 | 2,08 | 8,00 | 60,00 | варка |
| 398/2003 | Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| Ф | Мороженое молочное | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 44,39 | 25,53 | 161,09 | 1 143,30 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| Ф | Печенье | 100 | 7,60 | 18,00 | 65,00 | 461,00 | нет |
| 386/2007 | Коктейль молочный | 200 | 6,20 | 5,00 | 21,60 | | нет |
| | Итого: | | 13,80 | 23,00 | 87,60 | 461,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| Ф | Печенье | 150 | 11,40 | 27,00 | 99,00 | 691,50 | нет |
| 386/2007 | Коктейль молочный | 200 | 6,20 | 5,00 | 21,60 | | нет |
| | Итого: | | 17,60 | 32,00 | 120,60 | 691,50 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорочикова
К.А. Федорова
И.В. Суровина

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (АР)
12.02.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

С.И. № 37

12.02.2024 г.



ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 295/2015 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 95 | 3,21 | 25,39 | 18,35 | 335,00 | запекание |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 28,44 | 168,45 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,39 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 23,48 | 30,77 | 85,80 | 719,85 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 295/2015 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 110 | 15,30 | 29,40 | 15,46 | 388,00 | запекание |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 27,91 | 35,75 | 98,03 | 830,04 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра свекольная (лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 60 | 1,42 | 0,06 | 13,72 | 111,18 | тушение |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох пущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль) | 90 | 27,13 | 23,27 | 0,56 | 319,32 | варка |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 6/2021Пер | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 50 | 1,50 | 1,30 | 5,00 | 37,50 | варка |
| 398/2003 | Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ф | Мороженое молочное | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 47,58 | 37,55 | 126,25 | 1 077,85 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра свекольная (лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 100 | 2,37 | 0,10 | 22,87 | 185,30 | тушение |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох пущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль) | 100 | 30,14 | 25,85 | 0,62 | 354,79 | варка |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 6/2021Пер | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 80 | 2,40 | 2,08 | 8,00 | 60,00 | варка |
| 398/2003 | Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ф | Мороженое молочное | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 55,03 | 41,48 | 154,11 | 1 288,09 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| ф | Печенье | 100 | 7,60 | 18,00 | 66,00 | 461,00 | нет |
| 386/2007 | Коктейль молочный (коктейль молочный какао) | 200 | 6,20 | 5,00 | 21,60 | | нет |
| | Итого: | | 13,80 | 23,00 | 87,60 | 461,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| ф | Печенье | 150 | 11,40 | 27,00 | 99,00 | 691,50 | нет |
| 386/2007 | Коктейль молочный (коктейль молочный какао) | 200 | 6,20 | 5,00 | 21,60 | | нет |
| | Итого: | | 17,60 | 32,00 | 120,60 | 691,50 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокоиков
К.А. Федоров
Н.С. Сурица