

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова
"06" 05 2024 г.

Меню (О,АЦ)
06.05.2024

Согласовано:
Директор МБОУ (А)У
Севастьянова
"06" 05 2024 г.

ГМО и БАД не используется

№ блюда по Обществу рецептуре	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина сви, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное сви 0/5, хлеб пшеничный)	98	15,55	16,92	12,53	266,61	запекание
309/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай листовый черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31895-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,48	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		25,33	22,50	66,68	665,46	
Завтрак для 5-11 классов (247.88)							
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина сви, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное сви 0/5, хлеб пшеничный)	110	17,30	22,47	13,96	329,49	запекание
309/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай листовый черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31895-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		29,41	29,02	98,23	775,53	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
24/2003	Салат Мазайка (помидоры свежие, огурцы свеж, лук консервированный, масло растительное, морковь, фасоль консервированная, соль)	60	0,86	5,15	5,57	72,15	варка
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (картофель свежий, лук репчатый, морковь, лук репчатый, мясо растительное, морковь, соль)	280	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (курица свежая, соль, филе окорока куриное сви)	10	1,87	1,61		22,00	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом (рыба минтай, масло сливочное, соль, филе минтай ок сви)	100	15,42	8,12	0,84	198,00	припускание
304/2007	Рис припущенный (рис длинный, вода очищенная, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
180/2001 Перель	Овощи отварные (картофель, морковь, свекла, соль)	50	1,50	1,30	5,00	37,50	варка
348/2016	Компот из смеси сухофруктов (яблоки высушенные, слива, сахарозаменитель)	200	0,86	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31895-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Мороженое молочное	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
	Итого:		35,96	27,58	130,43	914,30	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
24/2003	Салат Мазайка (помидоры свежие, огурцы свеж, лук консервированный, масло растительное, морковь, фасоль консервированная, соль)	100	1,43	8,58	9,29	120,22	варка
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (картофель свежий, лук репчатый, морковь, лук репчатый, мясо растительное, морковь, соль)	280	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (курица свежая, соль, филе окорока куриное сви)	10	1,87	1,61		22,00	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом (рыба минтай, масло сливочное, соль, филе минтай ок сви)	110	17,12	8,22	0,92	146,00	припускание
304/2007	Рис припущенный (рис длинный, вода очищенная, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
180/2001 Перель	Овощи отварные (картофель, морковь, свекла, соль)	80	2,40	2,08	8,00	60,00	варка
348/2016	Компот из смеси сухофруктов (яблоки высушенные, слива, сахарозаменитель)	200	0,86	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31895-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	26,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Мороженое молочное	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
	Итого:		41,73	32,42	162,88	1 071,02	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
●	Печенье	100	7,60	18,00	66,00	481,00	нет
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (клубника высушенная, лимонная кислота, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
	Итого:		8,00	18,20	84,10	554,05	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
●	Печенье	160	11,40	27,00	99,00	691,50	нет
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (клубника высушенная, лимонная кислота, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
	Итого:		11,80	27,20	117,10	764,55	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
Заведующий производством: _____

Сотрудник
В.В. Сорокин
К.А. Федоров

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)

07.05.2024

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

Севастьянова

"07" 05 2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
3/2007	Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)	60	6,75	9,42	15,46	170,59	нет
181/2007	Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным (крупы манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	6,11	10,72	32,38	251,00	варка
379/2016	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
☉	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		17,36	23,34	76,31	688,14	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
3/2007	Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)	60	6,75	9,42	15,46	170,59	нет
181/2017	Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным (крупы манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	240	6,21	12,11	24,87	230,31	варка
379/2016	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
☉	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
	Итого:		17,18	24,89	72,01	688,90	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
76/2007	Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)	60	1,21	0,06	12,33	54,72	нет
34/2001	Свекольник без сметаны (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, соль, томатная паста)	260	2,43	4,47	17,79	121,06	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина С/к, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
287/2007	Фрикадельки из птицы (фарш, яйца, морковь крупная С/к, хлеб пшеничный)	90	17,65	1,75	7,68	117,05	варка
484/2003	Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	60	0,42	0,87	3,15	22,20	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (каша гречневая, масло сливочное, соль)	160	6,60	6,09	38,64	243,75	варка
352/2016	Кисель из яблок (яблоки, сахар, лимонная кислота/лимонный сок, желатин)	200	0,11	0,12	20,10	99,25	варка
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,76	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		37,40	16,11	129,85	623,48	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
76/2007	Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)	100	2,01	0,10	20,55	91,20	нет
34/2001	Свекольник без сметаны (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, соль, томатная паста)	260	2,43	4,47	17,79	121,06	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина С/к, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
287/2007	Фрикадельки из птицы (фарш, яйца, морковь крупная С/к, хлеб пшеничный)	100	18,61	1,95	8,54	130,06	варка
484/2003	Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	75	0,63	1,31	4,91	34,01	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (каша гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
352/2016	Кисель из яблок (яблоки, сахар, лимонная кислота/лимонный сок, желатин)	200	0,11	0,12	20,10	99,25	варка
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		44,71	17,84	164,06	1 011,68	
Полдник для 1-4 классов (65.09)							
406/467/2016	Пирожки печеные с картофелем и луком (дрожжи сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, лавровый лист)	100	6,30	3,64	40,92	222,00	выпекание
☉	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		7,30	3,64	63,32	312,00	
Полдник для 5-11 классов (65.09)							
406/467/2016	Пирожки печеные с картофелем и луком (дрожжи сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, лавровый лист)	2/76	7,50	6,69	50,40	291,90	выпекание
☉	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		8,50	6,69	72,80	381,90	

Приятного аппетита!

Исполнитель-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерия:

Заведующий производством:

В.В. Серокинов

К.А. Федорова

С.А. Серокинов
 К.А. Федорова
 В.В. Серокинов

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)

08.05.2024

Согласовано:
Директор МБОУ СШ №3,
С.В. Свистьянова
08.05 2024 г.

№ 05 2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Общему меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
285/2007	Плов из говядины (говядина о/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	200	18,73	18,17	39,98	398,00	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай в пакетиках)	200/167	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		23,06	19,24	67,89	620,40	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
285/2007	Плов из говядины (говядина о/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	275	27,48	26,76	53,16	536,37	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай в пакетиках)	200/167	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		33,04	27,90	105,90	782,27	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
67/2018	Винегрет овощной /без лука/ (вареный зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	60	0,84	6,02	4,37	75,06	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриной о/м)	10	1,87	1,81		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина о/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриной о/м, хлеб пшеничный, лавровый порошок)	95	16,11	16,35	14,40	269,48	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (клубника замороженная, клубника о/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	15,83	85,80	нет
	Итого:		30,73	35,16	107,86	876,64	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
67/2018	Винегрет овощной /без лука/ (вареный зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)		1,40	10,04	7,29	125,10	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриной о/м)	10	1,87	1,81		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина о/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриной о/м, хлеб пшеничный, лавровый порошок)	110	17,92	21,83	18,04	332,66	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (клубника замороженная, клубника о/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,68	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		36,89	45,92	130,86	1 104,96	
Полдник для 1-4 классов (65.09)							
479 с/р	Булочка Абрикосовая (бисквитное тесто, изюм, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный желток)	100	8,42	12,50	62,76	394,00	выпекание
386/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	кипячение
	Итого:		14,22	17,80	72,36	601,00	
Полдник для 5-11 классов (65.09)							
479 с/р	Булочка Абрикосовая (бисквитное тесто, изюм, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный желток)	275	10,62	17,16	93,88	573,58	выпекание
386/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	кипячение
	Итого:		16,42	22,16	103,48	680,58	

Приятного аппетита!

Исполнитель-магистр:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокинова
К.А. Федорова
С.В. Сорокинова